



Door in zijn oog te wrijven kreeg Achilles 'keratoconus', een oogandoening die vooral bij jonge mannen voorkomt. © ID/ Filip Meutermans / Rv

Door in zijn oogte wrijven kreeg Achilles (14) 'keratoconus' wat is dat? "Onbehandeld kan dit tot blindheid leiden"

Zodra de pollen in de lucht hangen, hebben veel mensen last van jeukende ogen. Even wrijven lijkt heel onschuldig, maar kan volgens oogchirurg dr. Steven Renier ernstige gevolgen hebben. Ook Achilles (14) weet intussen hoe gevaarlijk dat kan zijn. Hij doet zijn verhaal met zijn mama Sofie: "We zeiden soms al lachend: Achilles, je gaat je ogen er nog eens uitwrijven. Maar dat het zo'n gevolgen kon hebben, hadden we nooit gedacht."

Isolde Van Eenoooghe 18-04-25, 14:01

Ongeveer een jaar geleden merkte de 14-jarige Achilles dat hij met zijn rechteroog wat wazig zag. Mama Sofie herinnert zich dat moment nog levendig. "De oogarts stelde een lichte vorm van astigmatisme (*een afwijking aan het hoornvlies met als gevolg een vervormd of wazig zicht, red.*) in dat oog vast", vertelt ze. "Achilles kreeg een bril, en we dachten dat het daarbij zou blijven."

Snelle achteruitgang

Na de zomer ging Achilles' zicht plots snel achteruit. "Ik tennis supergraag, maar het werd moeilijk", vertelt hij. "Ik zag nog net dat er iemand aan de andere kant van het net stond, maar of het een jongen of een meisje was? Geen idee. Al herkende ik soms wel wat beenhaar. (*grinnikt*)"

Steeds vaker gaf Achilles aan dat hij minder goed zag. "Op een bepaald moment kon hij het dashboard van de auto niet meer lezen, of de nummerplaat van de wagen vlak voor ons", vervolgt Sofie. "In het begin dachten we misschien dat Achilles wat overdreef. Je verwacht ook niet dat er iets ernstigs aan de hand is. Maar toen hij zei dat het ook met zijn bril niet meer ging, begonnen we ons zorgen te maken. Gelukkig kon hij snel bij de oogarts terecht."

Keratoconus: de aandoening die je kan krijgen als je veel in je ogen wrijft

De oogarts vermoedde de aandoening keratoconus en verwees Achilles door naar een specialist in het UZ Leuven. "Na een aantal onderzoeken volgde de definitieve diagnose", vertelt hij. "Op mijn rechteroog zag ik nog maar 20 à 30 procent. Eigenlijk kon ik vooral nog kleuren van elkaar onderscheiden."

"Normaal is het hoornvlies – de voorste laag van het oog – mooi rond, zoals een voetbal", legt oogchirurg dr. Steven Renier van Oogkliniek Brugge uit. "Maar als je veel in je ogen wrijft, kan dat hoornvlies dunner en onregelmatig worden. We spreken dan over keratoconus."



In het slechste geval leidt een eenonbehandelde keratoconus tot blindheid. Een hoornvlies-transplantatie is dan nog de enige optie

- Oogchirurg dr. Steven Renier

"In het begin merk je daar weinig van. Je zicht wordt geleidelijk waziger en velen zoeken pas hulp als hun zicht al behoorlijk achteruit is gegaan. Tegen de tijd dat ze bij een oogarts of opticien komen, is hun zicht soms al gehalveerd."



Door de oogandoening keratoconus werd het voor Achilles steeds moeilijker om te tennissen. © ID/ Filip Meutermans

Behandeling

De specialist in het UZ Leuven stelde voor om Achilles' oog met uv-crosslinking te behandelen. "Dat is een techniek waarbij we met uv-licht de structuur van het hoornvlies verstevigen en de verdere achteruitgang van het zicht stoppen", verduidelijkt dr. Renier. "Soms corrigeren we met een laser ook de onregelmatigheden van het hoornvlies, maar het effect op het zicht is meestal beperkt."

Volgens dr. Renier mogen de gevolgen van deze oogaandoening niet worden onderschat. "In het slechtste geval leidt een onbehandelde keratoconus tot blindheid. Een hoornvliestransplantatie is dan nog de enige optie, maar daarmee krijg je maximaal 60 à 70 procent van je oorspronkelijke zicht terug."



Wie tijdens een allergieseizoen veel in de ogen wrijft, kan bij een dun hoornvlies heel wat schade aanrichten. © ID/ Filip Meutermans

De diagnose kwam hard binnen bij het gezin. "Toen we die avond thuiskwamen, waren we even van slag", deelt Sofie. "Ze konden de achteruitgang stoppen, maar de schade was blijvend. En hoe meer ze van het hoornvlies zouden wegschrappen, hoe moeilijker toekomstige ingrepen aan dat oog zouden worden."

Veelbelovend onderzoek in Zwitserland

Diezelfde avond zochten Achilles' ouders online naar meer info. "Zo ontdekten we het veelbelovende Zwitserse onderzoek van prof. dr. Farhad Hafezi", gaat Sofie verder. "Zijn nieuwe behandeling is minder ingrijpend en laat voldoende gezond hoornvlies over om het zicht op volwassen leeftijd eventueel nog te verbeteren."

"De volgende dag hebben we hem meteen gecontacteerd", vult papa Guy aan. "Hij vroeg de beelden van Achilles' oog op, en nog geen week later verwachtte hij ons al in Zwitserland. Er was geen tijd te verliezen, want als we langer wachtten, riskeerde Achilles blind te worden aan dat oog. We zijn wel pas vertrokken toen we wisten dat ook het team van het UZ Leuven volledig achter deze keuze stond."

De ingreep verliep goed, maar de eerste dagen van het herstel waren zwaar. "Ik had veel pijn in mijn oog", vertelt Achilles. "Ik kon ook moeilijk licht verdragen en mijn oog bleef tranen." Sofie knikt. "We bleven nog enkele dagen in Zwitserland, maar daarna kon Achilles voor de verdere opvolging bij dr. Renier terecht. Zijn herstel is heel vlot verlopen."

De grote boosdoener: hooikoorts

Volgens dr. Renier loopt niet iedereen hetzelfde risico op het ontwikkelen van keratoconus. "Bij sommigen is het hoornvlies van nature dik en stevig, bij anderen dun en kwetsbaar. Vooral mensen met allergieën, zoals hooikoorts, lopen extra risico. Wie tijdens een allergieseizoen veel in de ogen wrijft, kan bij een dun hoornvlies heel wat schade aanrichten. Opvallend is dat ongeveer drie op de vier patiënten jonge mannen zijn."

"Ik heb veel last van hooikoorts, vooral van graspollen", legt Achilles uit. "Afgelopen zomer zaten er enorm veel pollen in de lucht en heb ik vaak in mijn ogen gewreven." Sofie glimlacht. "We zeiden soms al lachend: Achilles, je gaat je ogen er nog eens uitwrijven. Maar dat het zo'n gevolgen kon hebben, hadden we nooit gedacht. Intussen weten we ook dat Achilles van nature een dunner hoornvlies dan gemiddeld heeft."



**De eerste dagen waren zwaar.
Ik had veel pijn in mijn oog en
ik kon ook moeilijk licht
verdragen**

- Achilles

Toekomst

Over de toekomst maakt Achilles zich weinig zorgen. "Binnenkort krijg ik lenzen en dan zou ik opnieuw 70 tot 80 procent van mijn zicht moeten halen", glimlacht hij. "Ik neem ook medicatie om mijn allergie onder controle te houden. En als ik jeuk heb, wrijf ik niet meer in m'n ogen, maar op m'n oogkas. Soms vergeet ik het nog, maar ik probeer er écht goed op te letten. In mijn rechteroog kan het niet terugkomen, maar ik moet wel opletten voor mijn linkeroog."

"Volgens dr. Hafezi kan ik later gewoon alles doen wat anderen ook doen. Ik word misschien geen piloot of proftennisser – daarvoor moet je echt perfect zien – maar dat is sowieso niet mijn droom. Ik wil later graag in het bedrijf van mijn ouders stappen. (glundert)"

Mama Sofie glimlacht. “We zien wel wat de toekomst brengt. *(knipoogt)* Tegen dat Achilles volwassen is, zijn er vast alweer nieuwe behandelingen. Er bestaat nu bijvoorbeeld al een ingreep waarbij een kunstlens boven de natuurlijke ooglens wordt geplaatst om het zicht te verbeteren.”

Drie tips van oogchirurg dr. Steven Renier bij keratoconus

1. Wrijf niet in je ogen, ook al verlicht het tijdelijk de jeuk.

2. Behandel allergieën goed om minder last te hebben van jeukende ogen.

3. Raadpleeg meteen een oogarts of opticien bij oogproblemen. Hoe eerder de diagnose, hoe meer schade we kunnen voorkomen.

